

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Радуга»
Протокол № 1 от 31.08.2021г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ «Апастовский
детский сад общеразвивающего вида
«Радуга» Апастовского муниципального
района РТ
Приказ № 61 от 1 сентября 2021г.
Г.Р.Гараева

Режим дня на холодный период 2021-2022 учебный год
2021-2022 нчы уку елына салкын чорда көндөлек режимы

Режимные моменты Режим моменты	Ясельная группа иң кечкенэлэр төркеме	Режимные моменты Режим моменты	Первая младшая группа беренче кечкенэлэр төркеме
Прием детей, осмотр, свободная игра, утренняя гимнастика. <i>Балаларны кабул итү, уеннар, иртэнге гимнастика</i>	7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность <i>Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш</i>	8.00.-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак <i>Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш</i>	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность <i>мөстәкыйль эшчәнлек</i>	8.30- 9.20	Игры, подготовка к занятиям <i>Уен, шөгыйльләргә әзерләну</i>	8.20 – 9.00
Подготовка и проведение игры – ООД 1 (по подгруппам) <i>Уен - шөгыйльләр 1 әзерләу һәм үткәру (төркемлән)</i>	9.00-9.10 9.20-9.30	ООД по подгруппам, самостоятельная деятельность <i>Шөгыйльләр үткәру, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	9.00 – 9.40
Второй завтрак <i>Икенче иртэнге аш.</i>	9.30-9.40	Второй завтрак <i>Икенче иртэнге аш.</i>	9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка. <i>Саф һавага әзерләну, саф һавада</i>	9.40-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка. <i>Саф һавага әзерләну, саф һавада булу.</i>	10.00 -11.20

Возвращение с прогулки, игры <i>Урамнан керү, уеннар.</i>	11.00 -11.30	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду <i>Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек, төшке ашка әзерләну</i>	11.20 -11.45
Подготовка к обеду, обед <i>Төшке ашка әзерләну, төшке аш</i>	11.30-12.00	Обед <i>Төшке аш</i>	11.45-12.10
Подготовка ко сну, сон. <i>Йокларга әзерләну, көндезге йокы вакыты.</i>	12.00 – 15.00	Спокойные игры, подготовка ко сну <i>Тыныч уеннар, йокларга әзерләну</i>	12.10 – 12.30
Постепенный подъем, полдник <i>Йокыдан уяту, кичке аш</i>	15.00-15.30	Дневной сон <i>Көндезге йокы вакыты.</i>	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность <i>Мөстәкыйль эшчәнлек</i>	15.30-16.30	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность <i>Йокыдан уяту, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	15.00-15.20
Подготовка и проведение игры – ООД 2 (по подгруппам) Уен – <i>шөгыйльлар</i> 2 әзерләу һәм үткәру (<i>төркемлән</i>)	15.40-15.50 16.00-16.10	Подготовка к полднику, полдник <i>Кичке ашка әзерләну, кичке аш</i>	15.20-15.40
Подготовка к ужину, ужин кичке ашка әзерлек, кичке аш	16.30 – 16.40	Игры, самостоятельная деятельность/ООД по подгруппам <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек/ төркемнәр буенча шөгыйльлар</i>	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка <i>Саф һавага әзерләну, саф һавада булу.</i>	16.40-18.00	Подготовка к ужину, ужин <i>Кичке ашка әзерләну, кичке аш</i>	16.30 – 16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность <i>Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек</i>	18.00 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка <i>Саф һавага әзерләну, булу</i>	16.40 – 18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой <i>мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату.</i>	18.20 – 19.00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой <i>Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату</i>	18.00 – 19.00

Режимные моменты Режим моменты	Вторая младшая группа икенче кечкенэлэр төркөм	Средняя группа уртанчылар төркөмө	Старшая группа зурлар төркөмө	Подготовительная группа өлкөн-мэктәпкә эзерләнү төркөмө
Прием детей, осмотр, свободная игра. <i>Балаларны кабул итү, уеннар.</i>	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.10	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика. <i>Иртэнге гимнастика.</i>	8.00-8.05	8.05-8.10	8.10-8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство <i>Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш, дежурлык.</i>	8.05-8:35	8.10-8:40	8.20-8:40	8.30 - 8:45
Утренний круг <i>Иртэнге түгәрәк</i>	8.35- 9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность, ООД, занятия со специалистами <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, шөгыйльләр, белгечләр белән шөгыйльләр</i>	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.40	9.00 - 10.40
Второй завтрак <i>Икенче иртэнге аш.</i>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. <i>Саф һавага эзерләнү, саф һавада булу.</i>	10.10-12.00	10.10-12.00	10.40-12.10	10.40 – 12.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность. <i>Урамнан керү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>	12.00-12.20	12.00-12.20	12.10-12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, дежурство <i>Төшке ашка эзерләнү, төшке аш, дежурлык</i>	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон. <i>Йокларга эзерләнү, матур әдәбият уку, көндөзгө йокы вакыты.</i>	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20

<i>Йокыдан уяту, гимнастика ясау</i>				
Подготовка к полднику, полдник <i>Кичке ашка эзерләнү, кичке аш.</i>	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, ООД, занятия со специалистами <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, шөгыйльләр, белгечләр белән шөгыйльләр</i>	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40
Подготовка к ужину, ужин <i>Кичке ашка эзерләнү, кичке аш.</i>	16.40 -16.50	16.40 -16.50	16.40-16.50	16.40 – 16.50
Вечерний круг <i>Кичке түгәрәк</i>	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка <i>Саф һавага эзерләнү, саф һавада булу.</i>	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой. <i>Урамнан керү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, балаларны өйләренә озату.</i>	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00	18.20-19.00